

UNION SPORTIVE DES ARTS MARTIAUX D'ARSAC



MAIRIE D'ARSAC - 33460 ARSAC
Renseignements Tél: 07.88.22.99.49 / Tél Dojo : 05.57.88.86.52
Permanence au dojo le mercredi de 16h à 18h30

Horaires des cours de judo Saison 2017/2018

Mercredi :

- **15h à 16h Baby Judo**
(Nés en 2011, 2012 et 2013)
- **16h à 17h30 Cours des Moyens débutants**
(Enfants à partir du CP) Mini-poussins et Poussins
(Nés de 2008, 2009, 2010, 2011)
- **17h30 à 19h Cours des Moyens gradés**
(Benjamins nés en 2006 et 2007)
- **19h à 20h30 Cours des Adultes**
(A partir des Minimes nés en 2004 et 2005)
- **20h30 à 21h30 Adultes Katas**

Vendredi :

- **17h à 18h Cours des Moyens débutants**
(Enfants à partir du CP) Mini-poussins et Poussins
- **18h à 19h Cours des Moyens gradés**
(Benjamins)
- **19h à 20h30 Cours des Adultes**
(A partir des Minimes)
- **20h30 à 21h30 Adultes Katas**