

Je soussigné, Docteur

Certifie avoir examiné le : _____ (indiquer la date)

Nom et prénom

Date de naissance : _____

sexe : masculin féminin

Et n'avoir constaté AUCUNE CONTRE-INDICATION à la pratique de ou des activités sportives cochées ci dessous (1)

(1) De compétition

(1) Sans pratique compétitive

(1) Avec simple surclassement (d'une année)

J'estime nécessaire une consultation spécialisée en Médecine du Sport : (1) oui (1) non

(1) Cocher la ou les cases

Remarques :

- ➔ Le code du sport impose la présentation préalable d'un certificat médical avant la délivrance d'une 1ère licence sportive
- ➔ Multi activité Le code du sport précise : « ... un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique de l'activité physique ou sportive pour laquelle elle est sollicitée ». Ce qui veut dire que ce certificat ne peut être délivré pour « toute activité » et qu'il doit préciser la ou les activité (s) [cocher ci-dessous].
- ➔ Tout médecin généraliste est habilité à la rédaction de ce certificat
- ➔ Ne pas oublier de dater et signer le certificat.
- ➔ Pour les licenciés âgés de + de 40 ans et les jeunes surclassés, il est recommandé de pratiquer un examen clinique complet (cardio-vasculaire, pleuro-pulmonaire, abdominal, ophtalmologique, ORL, test d'effort, ... et tout examen complémentaire jugé utile par le médecin examinateur).

SPORTS INDIVIDUELS UFOLEP -Risque 1

- 22001-Billard (12)
- 27004-Boules (12)
- 24001-Boomerang (12)
- 22002-Bowling (12)
- 24002-Cerf-volant (12)
- 22021-Croquet (12)
- 22003-Danse sportive (12)
- 22020-Autre danse (urbaine, classique,...) (12) (24)
- 22022-Double Dutch (12)
- 29201-Ecole du sport labellisée activité R1 (12) (15)
- 22023-Eveil corporel (12)
- 22024-Football de table (12)
- 26004-Golf et activités golfeuses (12)
- 22004-Gym d'entretien (APE) (12)
- 22005-Jogging (12)
- 22025-Marche nordique (12)
- 22010-Match d'improvisation théâtrale (12)
- 24010-Modélisme aérien (- 25 Kg) (12)
- 24012-Modélisme naval (12)
- 24013-Modélisme roulant (12)
- 24014-Musculation (12)
- 22026-Pêche (12)
- 27007-Pétanque (12)
- 29110-Plurisport-ActivitésR1 (12) (25)
- 22006-Randonnées pédestres (12)
- 22009-Raquette neige (12)
- 22008-Sophrologie (12)
- 23015-Tai -Chi-Chuan (12)
- 23001-Sports collectifs locaux ou traditionnels (12)
- 22007-Yoga Qi-Gong Gymnastiques douces (12)

SPORTS COLLECTIFS UFOLEP -Risque 2

- 25001-Base-ball (13)
- 25002-Basket-ball (13)
- 29200-Ecole du sport labellisée activité R2 (12) (16)
- 26040-Flag (13)
- 25015-Floorball (13)

- 25003-Football (13)
- 25004-Futsal (13)
- 25005-Hand-ball (13)
- 25006-Hockey sur gazon (13)
- 25007-Hockey sur glace (13)
- 25008-Inter-cross (13)
- 25014-Kin-ball (13)
- 25009-Korfbal (13)
- 25010-Rugby (14)
- 26041-Speed-ball (13)
- 26001-Sports collectifs locaux ou traditionnels (13)
- 26036-Street Hockey (13)
- 26037-Tchoukball (13)
- 25012-Volley-ball (13)
- 25013-Water-polo (13)

SPORTS INDIVIDUELS UFOLEP-Risque 2

- 23011-Aïkido (13)
- 26031-Arbalète (13)
- 27001-Arts du cirque (13)
- 27002-Athlétisme (13)
- 21001-Activités aquatiques d'entretien (12)
- 23013-Autres arts martiaux (13)
- 27003-Badminton (13)
- 23020-Boxe éducative (13)
- 23021-Boxe française (13)
- 26032-Caisse à savon (13)
- 22027-Canne de combat (13)
- 21020-Canoë-kayak (13)
- 23014-Capoiëra (12)
- 21011-Char à voile (13)
- 27020-Course d'orientation (13)
- 27021-Course hors stade (13)
- 26033-Echasse urbaine (13)
- 26020-Epreuves combinées / raid multi-activités(13) (17)
- 26003-Escalade-Grimpe arbre - Slackline (13)
- 27005-Escrime (13)
- 27030-Gymnastique artistique (13)

- 27031-Gymnastique rythmique sportive (13)
- 27006-Haltérophilie (13)
- 23010-Judo (13)
- 26034-Ju Jitsu (13)
- 23012-Karaté (13)
- 29045-Marche aquatique (13)
- 26035-Luttres traditionnelles (13)
- 27022-Marche sportive (13)
- 21002-Natation (13)
- 26005-Patinage sur glace (13)
- 29120-Plurisport-ActivitésR2 (13) (25)
- 28003-Roller (13)
- 27014-Sarbacane (13)
- 28005-Skate (13)
- 28020-Ski alpin (13)
- 28021-Ski de fond-de randonnée (13)
- 26002-Sports locaux ou tradi (13)
- 27013-Squash (13)
- 28022-Surf et autres act neige (13)
- 27008-Tennis (13)
- 27009-Tennis de table (13)
- 27010-Tir (14)
- 27011-Tir à l'arc (13)
- 26038-Trottinette (13)
- 27012-Twirling baton (13)
- 27032-Trampoline (13)
- 26039-Viet Vo Dao (13)
- 21012-Voile (13)
- 21010-Autres activités nautiques non motorisées (13)

SPORTS INDIVIDUELS UFOLEP -Risque 3

- 29042-Accrobranche (13)
- 28010-Alpinisme escalade/glace (14)
- 29043-Biathlon (13)
- 29044-Canyoning (13)
- 28001-Equitation (13)
- 26021-Epreuves combinées (sans activités cyclistes ou VTT) raid multi-activités(13)
- 29039-Parkour (13) (18)
- 21022-Plongée sous-marine (14)
- 29040-Rafting (13)

- 28002-Randonnées équestres (13)
- 21030-Ski nautique (13)
- 28004-Spéléologie (14)

SPORTS INDIVIDUELS UFOLEP -Risque 4 (Sans garanties d'assurances. Prendre contact avec la Délégation Départementale APAC)

- 24021-Parachutisme (14)
- 24022-ULM (14)
- 24023-Vol à voile (14)
- 24024-Vol libre (14)
- 21031-VNM-Jet-ski (14)

SPORTS INDIVIDUELS UFOLEP -Risque 5

- 26010-Duathlon-triathlon-bike & run (13)
- 26011-Cyclo - Bicross (13)
- 26012-Cyclo - Cyclosport (13)
- 26013-Cyclo - Cyclotourisme (13)
- 26015-Cyclo -Vélo-trial-Bike trial (13)
- 29037-Cyclo - Dirt (13)
- 26014-Cyclo -VTT en compétition (13)
- 29046-Cyclo -VTT randos (13) (23)
- 26022-Epreuves combinées (avec activités cyclistes ou VTT) raid multi-activités (13)

SPORTS INDIVIDUELS UFOLEP -Risque 6

- 29001-Auto - Ecole d'initiation à la conduite et de pilotage de 16 à 18 ans (14)
- 29020-Auto - Kart-cross (14)
- 29021-Auto - Karting piste (14)
- 29004-Auto - Poursuite sur terre (14)
- 29005-Auto - Trial 4x4 (14)
- 29007-Auto - Randos loisirs 4x4 (14)
- 29032-Moto - Enduro (14)
- 29033-Moto - Vitesse (14) (20)
- 29034-Moto - Cross (14) (21)
- 29035-Moto - Trial (14)
- 29030-Moto - Ecole conduite (14) (22)
- 29036-Moto - Rando loisirs (14) (23)

- > (12) Activité où le certificat médical de non contre-indication datant de moins d'un an est obligatoire uniquement à la 1ère délivrance de la licence s'il n'y a pas de pratique compétitive. La licence mentionnera «Pas de pratique compétitive». Le Ministère des sports nous informera fin 2017 des modalités d'application d'un questionnaire individuel de santé à renseigner pour renouveler sa licence pour cette activité qui pourra être dématérialisée.
- > (13) Activité où le certificat médical de non contre-indication est obligatoire tous les 3 ans : la première année le licencié présente un certificat médical, pour le renouvellement pour la 2ème et la 3ème année, le Ministère des sports nous informera fin 2017 des modalités d'application d'un questionnaire individuel de santé à renseigner pour renouveler sa licence.
- > (14) Activité qui nécessite la présentation d'un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de la discipline concernée, datant de moins d'un an, lors de l'obtention de la 1ère licence puis lors de son renouvellement chaque année.
- > (15) Les activités doivent se limiter à celles de risque 1 (R1), mais si une école du sport a des activités exceptionnelles ou temporaires de risque 2 (R2), 3 (R3), 4 (R4), 5(R5) ,6 (R6), elle devra souscrire auprès de l'APAC une garantie complémentaire spécifique (RAT, CAP etc...). La liste des activités pratiquées doit être déclarée sur la demande d'affiliation.
- > (16) Les activités doivent se limiter à celles de risque 2 (R2), mais si une école du sport a des activités exceptionnelles ou temporaires de risque 3 (R3), 4 (R4), 5(R5) ,6 (R6), elle devra souscrire auprès de l'APAC une garantie complémentaire spécifique (RAT, CAP etc...). La liste des activités pratiquées doit être déclarée sur la demande d'affiliation.
- > (17) Sans les activités relevant du risque 3 (R3), 4 (R4), 5(R5) ou 6 (R6).
- > (18) Cf. règlement technique UFOLEP.
- > (19) Vitesse, endurance, 50 A Galet.
- > (20) Course sur prairie, endurance tout terrain, 50cc, quad.
- > (21) Pour les licenciés à partir de 6 ans ou en préparation du CASM ou en perfectionnement hors compétition.
- > (22) Dispensé du CASM mais permis de conduire obligatoire sur la voie publique.
- > (23) pratique ne donnant pas lieu à la délivrance d'une carte compétiteur VTT, à une activité chronométrée ou à un classement
- > (24) L'option 3 est réservée aux mineurs n'exerçant pas une activité salariée et aux étudiants fiscalement à charge de leurs parents
- > (25) En choisissant le code «Plurisport», le licencié ne peut pratiquer que les activités déclarées par son association et qui apparaissent sur sa licence UFOLEP.

Nombre de sport(s) coché(s) : _____

Cachet Professionnel & signature du praticien